

Nagranie nr 09

Nagranie nr 10 dodatkowo do wykorzystania wersja instrumentalna

Polka - zabawa z piosenką

1. Wiosna wiosna już przybywa
polkę polkę tańczyć chce
do zabawy wszystkich prosi
Hanie Zosię ciebie mnie.

Refren:

Polkę nam wietrzyk gra
hop hop hop tra la la
rośnie trawa kwiaty rosna
wszyscy tańczą z panią wiosną

2. Wiosna tańczy kwitną krzewy
wiosna tańczy kwitnie bez
kiedy słońce mocniej grzeje
z wiosną każdy śpiewać chce.

Refren:

Polkę nam.....

Opis zabawy z piosenką

Ustawienie:

Dzieci ustawiają się w parach na okręgu koła. Podają sobie ręce, stają przodem do siebie.

Tekst piosenki	Opis zabawy
Przygrywka	Podczas przygrywki cwał boczny w parach po okręgu koła. Najpierw w lewą potem w prawą stronę.
Zwrotka I	
Wiosna wiosna już przybywa polkę polkę tańczyć chce	dzieci chwytają się pod rękę tworząc haczyk i podskakują w lewą stronę
do zabawy wszystkich prosi Hanie Zosię ciebie mnie.	podskoki w prawą stronę
Refren:	
Polkę nam wietrzyk gra	wykonują trzy tupnięcia trzy razy uderzają o uda
hop hop hop tra la la	podskakują dwa razy klaszcza dwa razy
rośnie trawa kwiaty rosna	swobodnie opuszczają ręce i powoli unoszą je w górę naśladując rosnącą trawę
wszyscy tańczą z panią wiosną	ręce uniesione w górę, wykonują obrót wokół siebie.
Przygrywka	cwał boczny w parach po okręgu koła

Zwrotka II	
Wiosna tańczy kwitną krzewy wiosna tańczy kwitnie bez kiedy słońce mocniej grzeje z wiosną każdy śpiewać chce. Refren: Polkę nam.....	tak samo jak podczas pierwszej zwrotki
Zakończenie	cwał w lewą stronę, cwał w prawą stronę dwukrotne powtórzenie układu wykonywanego podczas refrenu